



FARSTA TENNISKLUBB

VÄRDEGRUND OCH FAIR PLAY

Farsta TK's tävlingsspelare

Som spelare i Farsta Tennisklubb är du vårt ansikte utåt. Vad du gör och säger påverkar andras uppfattning om oss som klubb. För att representera klubben på ett bra sätt – och vara ett gott föredöme både på och utanför banan – ska du följa vår värdegrund och ordningsregler för Fair Play.

VÅRA VÄRDEORD

Glädje

Som spelare bemöter du andra på ett trevligt och öppet sätt. Du bidrar till god stämning genom en positiv attityd på träning och match. Du följer våra trivselregler och du visar ett sportsligt uppträdande på tennisbanan.

Hälsa

Som spelare tar du eget ansvar för din hälsa och kommer till träningen utvilad och påfylld med energi, du värmer upp ordentligt innan du går in på banan, du hjälper till vid händelse av skada, du ber om hjälp om du eller någon annan inte mår bra.

Utveckling

Som spelare tar du eget ansvar för din utveckling, du gör du ditt bästa på träning/tävling och utmanar dig själv, du har en positiv attityd och ett positivt kroppsspråk och du vågar ställa frågor, komma med önskemål och bidra med idéer.

Inkludering

Som spelare respekterar du andras bakgrund, åsikter och förutsättningar, du visar intresse och omtanke för andra, du uppmuntrar och hjälper andra, du bidrar till att skapa en trygg och välkomnande miljö.

FAIR PLAY & ORDNINGSGREGLER

1. Hälsa på alla när du kommer till vår tennishall eller annan klubb.
2. Visa hänsyn och respekt för ledare och träningskompisar. Lyssna på tränare och träningskompisar. Gör ditt bästa för att utföra instruktioner. Stötta träningskompisar och klubbkamrater genom positiv feedback/pepp.
3. Tacka tränaren innan du lämnar banan för genomförd träning.
4. Bär alltid klubbkläder på matcher.
5. Hälsa på motståndaren innan matchen och tacka efter matchen genom att på ett värdigt sätt säga "Tack för matchen, bra spelat."
6. Ha alltid en positiv attityd och ett positivt kroppsspråk oavsett poängställning och ge aldrig upp.



FARSTA TENNISKLUBB

7. Döm korrekt och rättvist och var tydlig i dina domslut.
8. Fäll inga kommentarer till föräldrar eller tränare som tittar på match/träning.
9. Ge inga negativa kommentarer om eller till motståndaren eller träningskompisar.
10. Vid seriematcher stöttar du laget och ledaren och är kvar till dess lagledaren säger till.
11. **Nolltolerans** mot hot, våld eller nedvärderande/kränkande språkbruk.
12. **Nolltolerans** mot störande uppträdande, som kast av rack, ivägskjutna bollar och skadegörelse.

Tränaren/ledaren/domaren har rätt att ge spelare varning eller avvisa spelaren från banan vid överträdelse av ordningsreglerna. Vid grövre eller upprepade fall kommer fråga om avstängning från träning och matchspel att diskuteras mellan ansvariga ledare.

Mvh, Tränarledningen